



**Pergunte**  
Quando tiver oportunidade de fazer perguntas, questione de forma bem elaborada. Esteja preparado para aproveitar esse momento e demonstrar o seu conhecimento

**Mostre que pode contribuir**

A vaga oferecida foi criada por um motivo, por isso, é importante que você demonstre interesse e deixe claro como pode contribuir para a empresa

FONTES: LUCIANE VECCHIO, CONSULTORA DE CARREIRA E MASTER COACH, E SOCIEDADE BRASILEIRA DE COACHING



**Enfatize o que você já fez**

Fale com detalhes sobre projetos e resultados conquistados. Vá além das informações no seu currículo. Cite trabalhos importantes dos quais participou e se em algum deles já assumiu a liderança

**Prepare-se para as perguntas**

Planeje o que gostaria de falar e pratique antes. Tenha respostas objetivas para perguntas como: "o que espera da empresa?"; "por que gostaria de trabalhar aqui?"; "quais seus pontos fortes e fracos?"

der ao que for perguntado com segurança e assertividade é essencial. Preste atenção à postura e à forma de comunicação. Fale a língua portuguesa de maneira correta, sem gírias. Sente-se adequadamente na cadeira,

cumprimente, seja educado. Às vezes, a pessoa já está tão desanimada por causa do desemprego, que demonstra em seu corpo cansaço, ansiedade e tristeza", informa.

**APRIMORAMENTO**

A consultora observa que a reprovação não deve ser considerada como algo pessoal. "Faça uma análise sincera sobre sua carreira, currículo, respostas dadas ao recrutador e veja como me-

lhorar. Você saberá que não é por não ter dado o melhor de si, mas por outras questões que podem até fugir do controle, como outra pessoa com mais expertise técnica, por exemplo. Da mesma forma, quando aprovado, entenda que estudar nunca é demais. Perceba que aprimorar-se é essencial e que aquele é mais um passo de carreira, que exigirá dedicação e desenvolvimento contínuos."

**PROATIVA**

Cristiane Costa de Almeida, de 44 anos, hoje tem uma loja em São Paulo, mas, antes disso, passou por situações em que teve que disputar vagas de emprego. "Sempre

procurei ser proativa e buscar informações sobre as empresas que gostaria de trabalhar para estar preparada na hora da entrevista. Em uma época recente, disputei uma vaga para uma empresa que prestava serviços eletrotécnicos. Não é uma área que contrata mulheres, mas me preparei fisicamente e mentalmente para as atividades. Fiz treinamento dentro da área, concorri com 50 homens e passei", lembra.

Ela se recorda que as situações sempre testavam sua capacidade. "Não é fácil enfrentar o estresse de lidar com o público na hora em que você tem que fazer um corte de energia. O trabalho também era pesado, mas acredito que o que me manteve firme foi o fato de ter a direção de Deus. Sempre procurei agregar para trazer algo para as empresas nas quais trabalhei e é isso que busco hoje na minha loja, que os meus funcionários tenham a mesma postura que a minha e se tornem melhores a cada dia", avalia. 📍

# TRANSFERÊNCIAS ILIMITADAS DIRETO DO CELULAR

Faça transferências entre contas Digi+ e não pague nada por isso. Esta é mais uma facilidade da conta 100% digital feita para quem quer se livrar de filas e burocracias.

Uma conta digital cheia de vantagens.

ACESSE A LOJA DE APP NO SEU CELULAR:



PESQUISE POR

Digimais

E INSTALE O APLICATIVO. PRONTO! VOCÊ JÁ PODE ABRIR A SUA CONTA!

- Consulte saldo e extrato quando quiser
- Pague contas e boletos
- Faça recarga de celular
- Solicite cartão de crédito\*
- Faça saques em lotéricas e Banco24Horas



a conta que todos podem ter

soudigimais.com.br

\*Sujeito a análise. Ouvidoria 0800 646 7600

